ELIGE QUÉ MIRAR

¿A QUÉ NOS REFERIMOS POR RECURSOS?

SEMANA DE LOS RECURSOS

ELIGE QUÉ MIRAR

CUANDO HABLAMOS DE RECURSOS NOS REFERIMOS A ESA FUENTE DE ENERGÍA QUE NOS PERMITE AFRONTAR ALGUNA SITUACIÓN.

LA ACTIVACIÓN DE ESTOS RECURSOS ES FUNDAMENTAL PARA NUESTRO BIENESTAR.

ELIGE QUÉ MIRAR

LOS RECURSOS SE RELACIONAN CON OBJETIVOS, MOTIVACIÓN, SOLUCIONES, AVANCES Y ASPECTOS POSITIVOS EN EL TRABAJO TERAPÉUTICO ENTRE TERAPEUTA Y PACIENTE.

SEMANA DE LOS RECURSOS

ELIGE QUÉ MIRAR

LA INVITACIÓN ES A PERCIBIR Y VALIDAR LOS RECURSOS DISPONIBLES COMO ASÍ TAMBIÉN ACTIVAR LA BÚSQUEDA DE AQUELLOS POR DESCUBRIR, FORTALECIENDO NUESTRA FUERZA DE ENFRENTAMIENTO.

SEMANA DE LOS RECURSOS